



# Plan de Prévention **SOPHIA** Harcèlement Scolaire

## Présentation

SOPHIA est un service du Centre de Planning Familial de Soignies spécialisé dans la prévention et la gestion des situations de harcèlement scolaire. Le volet préventif est construit autour d'un Plan de prévention construit autour de quatre animations destinées aux élèves de première, troisième, cinquième et sixième primaire.

Un Plan de prévention destiné au secondaire est prévu mais la situation actuelle ne nous permet pas de le mettre en œuvre dans de bonnes conditions.

Le Plan SOPHIA pour le primaire est un tout indivisible et est conçu afin que chaque élève bénéficie d'une série d'animations de sensibilisation tout au long de son passage dans l'enseignement primaire. Il ne s'agit donc pas d'animation « à la carte » mais bien d'un programme à long terme qui doit être accepté dans sa totalité.

Le Plan SOPHIA peut être complété (sans obligation) par la formation de l'équipe éducative (ou d'une partie de celle-ci) aux questions de harcèlement et cyberharcèlement. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations concernant les formations SOPHIA à destination des professionnels.

## Contenu

Le Plan SOPHIA est composé des animations ci-dessous dont vous trouverez une courte présentation dans les pages suivantes.

**Les Zanimations - Première primaire. 2 x 1h30 (dont 1h d'animation et 30 min de bricolage)**

**Respecto Differancia - Troisième primaire. 1h30**

**SOPHIA - Cinquième primaire. 1h30**

**Place2Be - Sixième primaire. 1h30**

## Contact

Si vous souhaitez mettre en place le plan SOPHIA au sein de votre établissement, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone (067/22.03.35) ou par mail ([cpf.soignies@solidaris.be](mailto:cpf.soignies@solidaris.be)). Nos animations sont gratuites pour les écoles. Les formations destinées aux professionnels sont par contre payantes.



# Les Zanimotions



Au fil de ce module composé de deux animations d'une heure chacune (+30 minutes de bricolage après chaque animation), les enfants apprendront à découvrir les émotions de base (joie, tristesse, colère, dégoût, peur) et seront initiés en douceur aux notions de respect de soi et de l'autre par le biais des émotions.

Ce module d'animation a pour objectif de mettre en avant le droit aux émotions (oui, on a le droit d'être fâché parfois) tout en travaillant leur expression dans le respect de soi et de l'autre (être en colère ne donne pas le droit d'être violent).

Spécialement conçue pour les plus jeunes, les deux animations sont composées d'une suite de micro-activités ludiques de 10/15 minutes chacune (4 activités par animation) afin de s'adapter aux capacités d'attention des élèves de première primaire. Chaque animation se clôture par un temps de bricolage en lien avec les sujets abordés. Cette matérialisation de la thématique renforce la mémorisation et l'acquisition des compétences relationnelles travaillées.

Les deux animations seront idéalement placées à une ou deux semaines d'écart afin de préserver la cohérence de l'ensemble.

## Objectifs

La première animation a pour objectif d'amener les enfants à prendre conscience de l'importance des émotions dans nos vies et de la nécessité de prendre celles-ci en compte dans nos rapports avec les autres. La seconde animation aborde l'empathie par le biais des besoins spécifiques de chacun face aux émotions. Comprendre que l'autre n'est pas moi et peut avoir des besoins différents lorsqu'il est triste ou en colère est fondamental dans le développement de l'enfant.